

Cardápio de Dezembro



Semana 01 a 05/12

	Alimentos	Segunda 01/12	Terça 02/12	Quarta 03/12	Quinta 04/12	Sexta 05/12
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO ASSADO, OVO COZIDO PICADINHO, PURÊ DE BATATA, ALFACE, CENOURA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, ISCAS DE GADO ACEBOLADAS, OVO MEXIDO, YAKISSOBA VEGETARIANO, TOMATE, BETERRABA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PEITO DE FRANGO GRELHADO, OMELETE, MASSA NA MANTEIGA, REPOLHO, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, MOÍDA COM MILHO, OVO COZIDO, LEGUMES GRELHADOS, PEPINO, BATATA COM CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, LASANHA DE CARNE, OMELETE, BRÓCOLIS REFOGADO, MIX DE VERDES, CENOURA E VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	MINI CACETINHO COM OVO MEXIDO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	BOLO DE LARANJA, FRUTA DA ÉPOCA, MORANGO E LEITE/ ACHOCOLATADO.	PÃO MASSINHA COM REQUEIJÃO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	PIZZA MARGARITA, FRUTA DA ÉPOCA, MARACUJÁ E LEITE/ ACHOCOLATADO.	BOLO CHOCOLATE, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/ ACHOCOLATADO.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 8 A 12/12

	Alimentos	Segunda 08/12	Terça 09/12	Quarta 10/12	Quinta 11/12	Sexta 12/12
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ISCAS DE FRANGO AO MOLHO ROSÊ, OVO MEXIDO, BATATA CORADA, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, ALMÔNDegas AO SUGO, OVO COZIDO, ESPAGUETE NA MANTEIGA, TOMATE, CENOURA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO ASSADO COM BATATAS, OMELETE, LEGUMES GRElhADOS, RUCULA, BETERRABA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DE PANELA, OVO COZIDO, POLENTA MOLE, REPOLHO, CEBOLA ASSADA COM ORÉGANO E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PANQUECA DE CARNE, OVO COZIDO, COUVE FLOR GRATINADO, MIX DE VERDES, VAGEM COM CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUco E BEBIDA.	SANDUÍCHE DE PÃO CACETINHO COM QUEIJO E TOMATE, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	BOLO DE BAUNILHA, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMONADA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	BOLO MÁRMORE, FRUTA DA ÉPOCA, BERGAMOTA E LEITE/ ACHOCOLATADO	WAFFLE COM MUMU OU REQUEIJÃO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/ ACHOCOLATADO.

Observação: o cardápio poderá sofrer

variações devido a não da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 15 a 19/12

	Alimentos	Segunda 15/12	Terça 16/12	Quarta 17/12	Quinta 18/12	Sexta 19/12
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE, OVO COZIDO, BATATA RÚSTICA, ALFACE, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, BIFE À MILANESA DE FORNO, OVO MEXIDO, PURÊ DE MORANGA, TOMATE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ISCAS DE FRANGO AO MOLHO ESCURO, OVO COZIDO, LEGUMES GRElhADOS, REPOLHO, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, ESTROGONOFE, OVO MEXIDO, PURÊ DE BATATA, ALFACE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA	ARROZ BRANCO/ARROZ A GREGA, FEIJÃO PRETO, FRANGO INTEIRO ASSADO COM FRUTAS EM CALDA, FAROFa COM CENOURA E OVO, MIX DE VERDES E TOMATE CEREJA, SALPICÃO E FRUTA DA ÉPOCA
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO CACETINHO COM OVO MEXIDO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	BOLO FORMIGUEIRO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/ ACHOCOLATADO.	PIZZA DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/ACHOCOLAT ADO	BOLO DE CENOURA, FRUTA DA ÉPOCA/SOBREMES A SURPRESA DE NATAL, MORANGO E LEITE/ACHOCOLAT ADO

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.



Ser, viver
e aprender.